



# Een high5 voor ouders

Wat vinden opvoeders zelf?

Een onderzoek naar het  
zelfbeeld en informatiebehoeften  
van ouders





# Inleiding

Met 85% van de kinderen in Nederland gaat het goed. Toch wordt er door de media en op straat veel geklaagd over de ‘jeugd van tegenwoordig’ en krijgen ouders en andere opvoeders hiervan regelmatig de schuld. Teveel focus op risico’s en problemen maakt ouders onnodig onzeker. Zij kunnen zich té verantwoordelijk gaan voelen voor het falen of slagen van hun kind, wat weer leidt tot overbezorgdheid of zelfs faalangst.

## **Wat vinden ouders zelf?**

Het NJi wil graag weten wat ouders hier zelf van vinden. Hoe vinden ouders dat het gaat met hun eigen opvoeding en die van anderen? Wat is hierbij de rol van de media? Zou er meer aandacht moeten komen voor wat er al goed gaat?



# Doel onderzoek

- ✓ Zicht krijgen op hoe ouders het opvoeden en ouderschap beleven
- ✓ Inzicht krijgen in de informatiebehoeften van ouders en opvoeders
- ✓ Weten hoe zij advies van de media en experts beleven
- ✓ Achterhalen of ouders vinden dat er meer aandacht zou moeten zijn voor wat er goed gaat bij het opvoeden



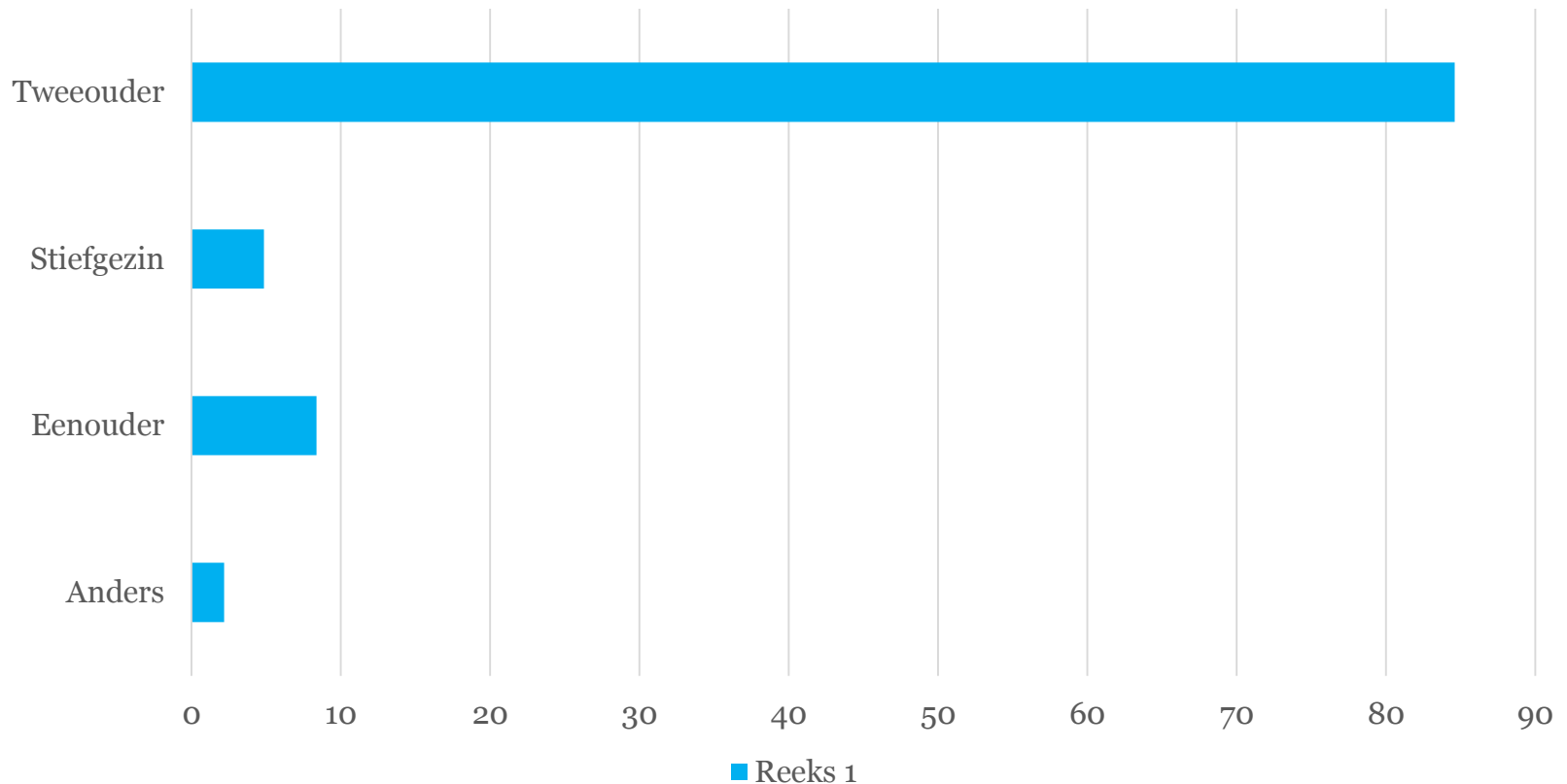
# Hoofdconclusies

- ✓ Ouders zijn tevreden over zichzelf als opvoeder
- ✓ Tegelijkertijd vinden zij het ouderschap en opvoeden soms moeilijker dan gedacht; de helft van de ouders voelt zich verantwoordelijk voor het falen of slagen van hun kind
- ✓ Ouders hebben behoefte aan praktische en eenduidige informatie van experts via o.a. de media
- ✓ Zij vinden de huidige informatie vaak te negatief en te tegenstrijdig
- ✓ Ouders willen meer aandacht voor wat goed gaat bij het opvoeden en vinden dat ouders elkaar vaker een compliment moeten geven



# Demografische gegevens

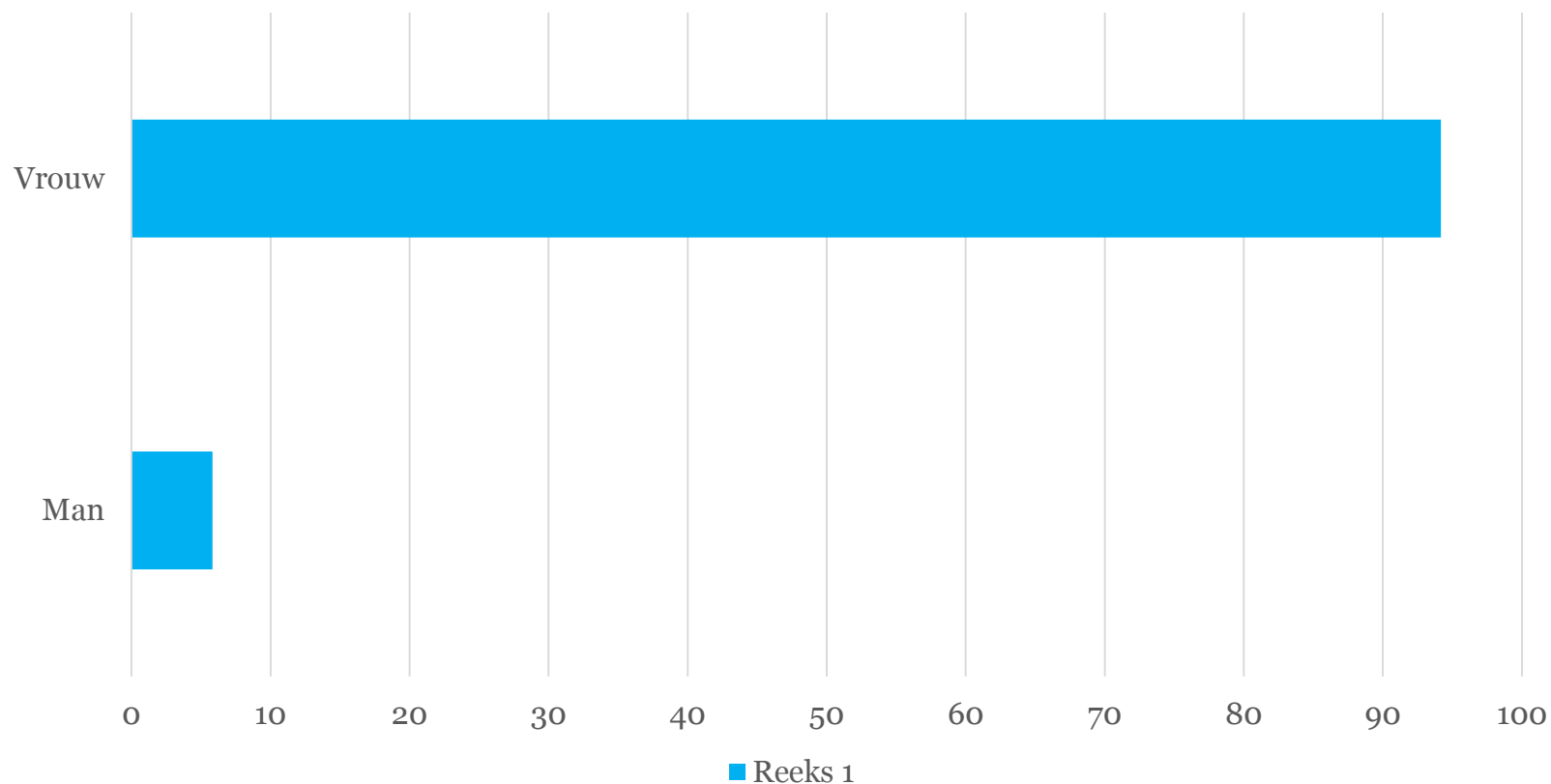
## Gezinssituatie





# Demografische gegevens

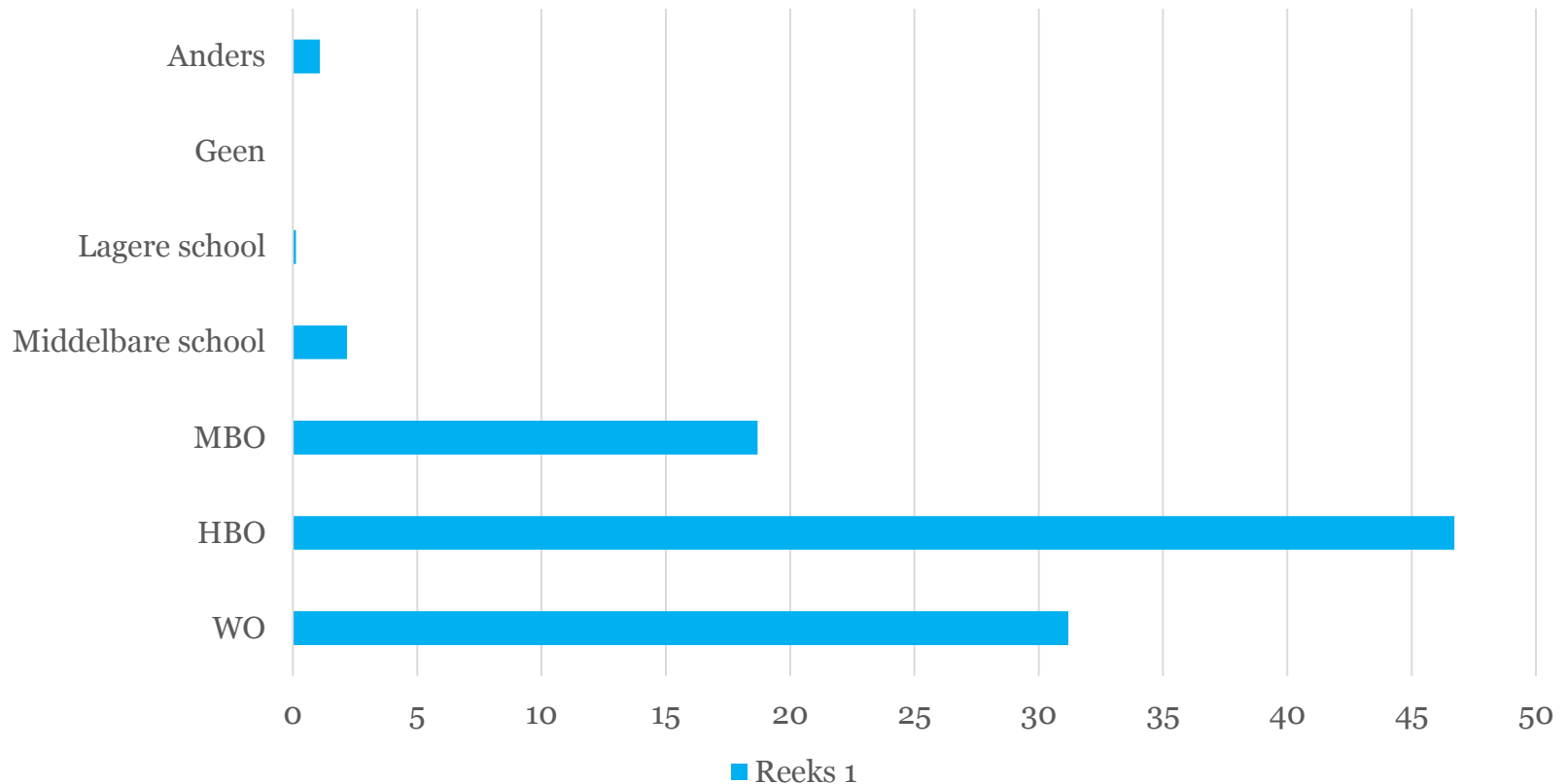
## Sekse





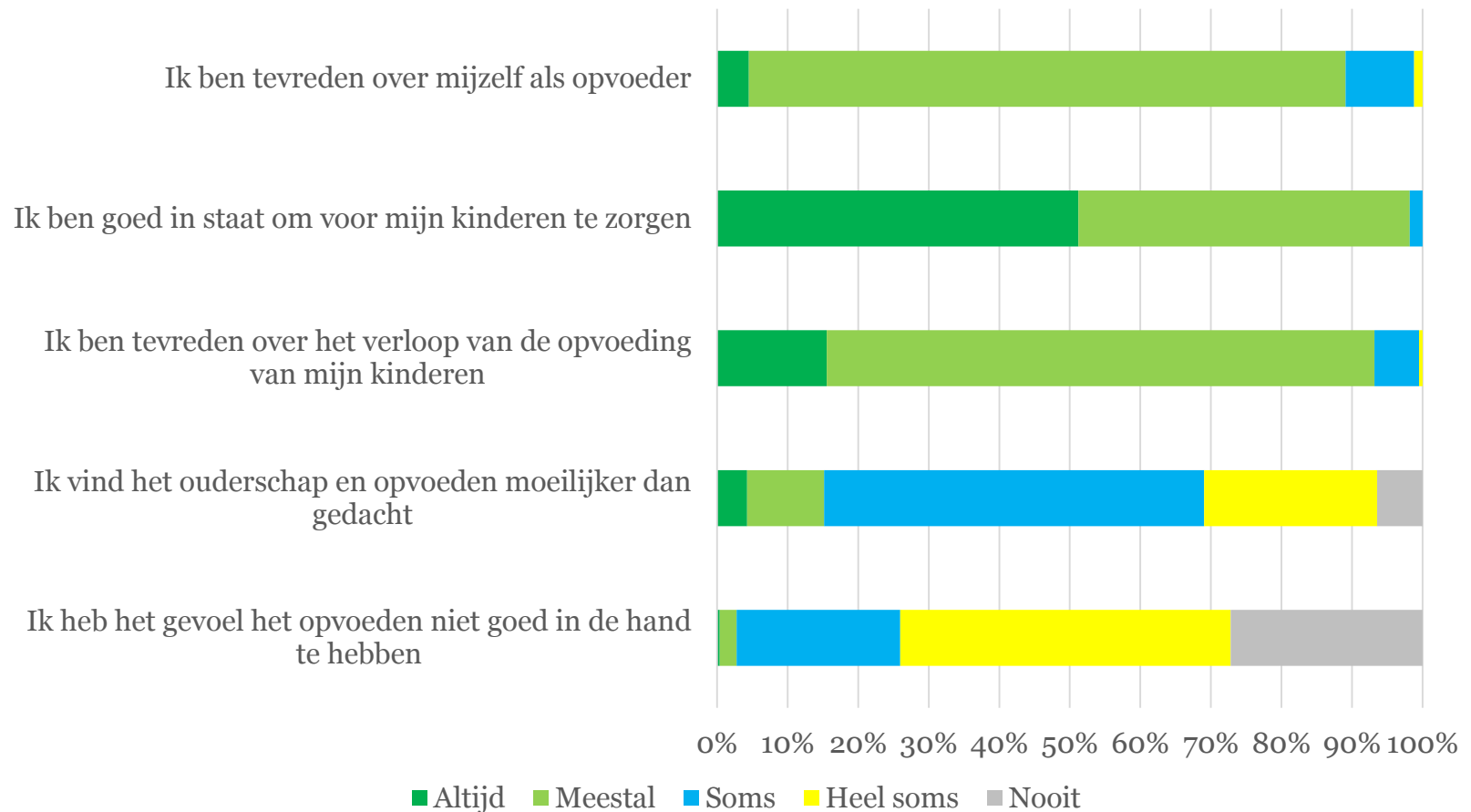
# Demografische gegevens

## Opleidingsniveau





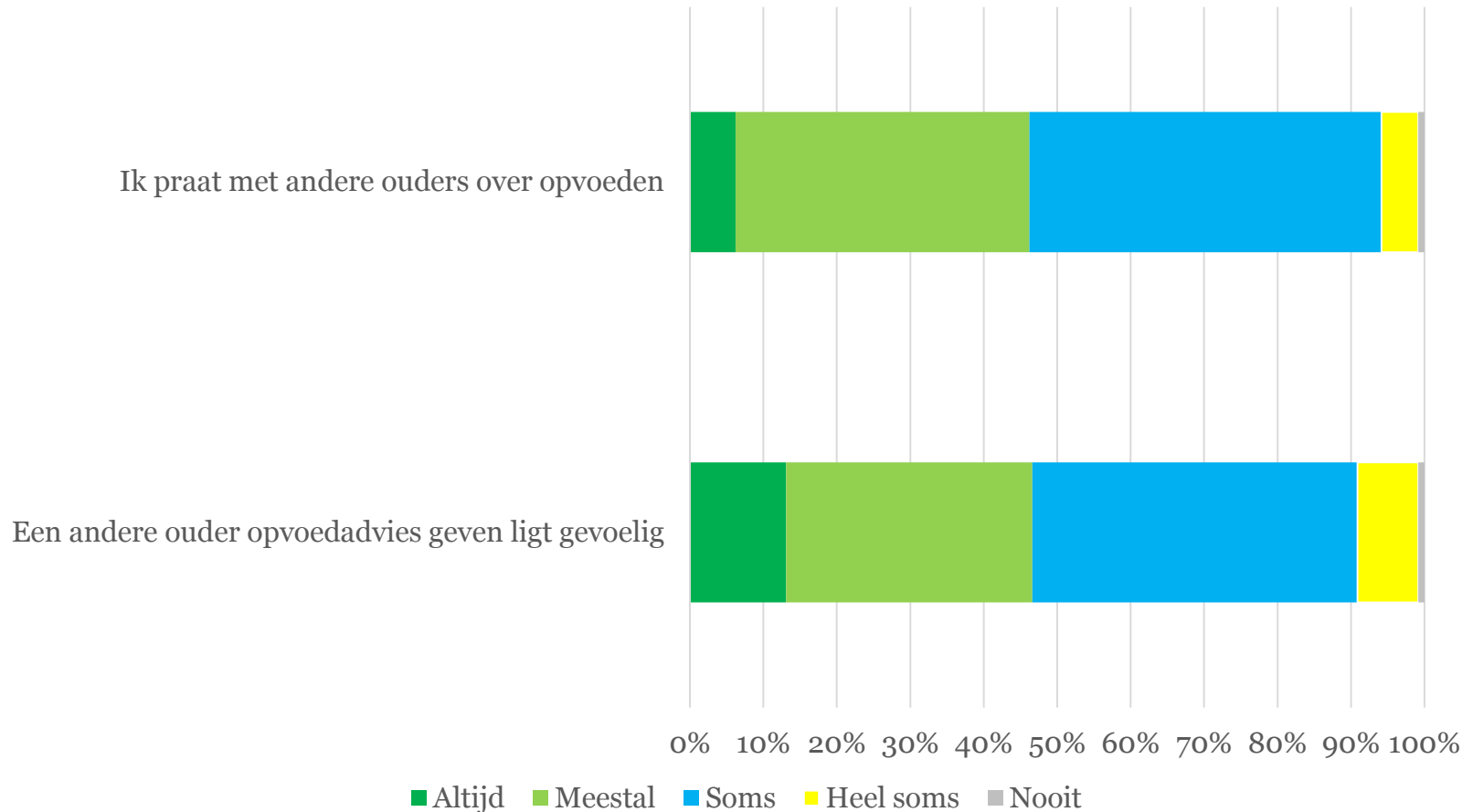
# Jij als opvoeder





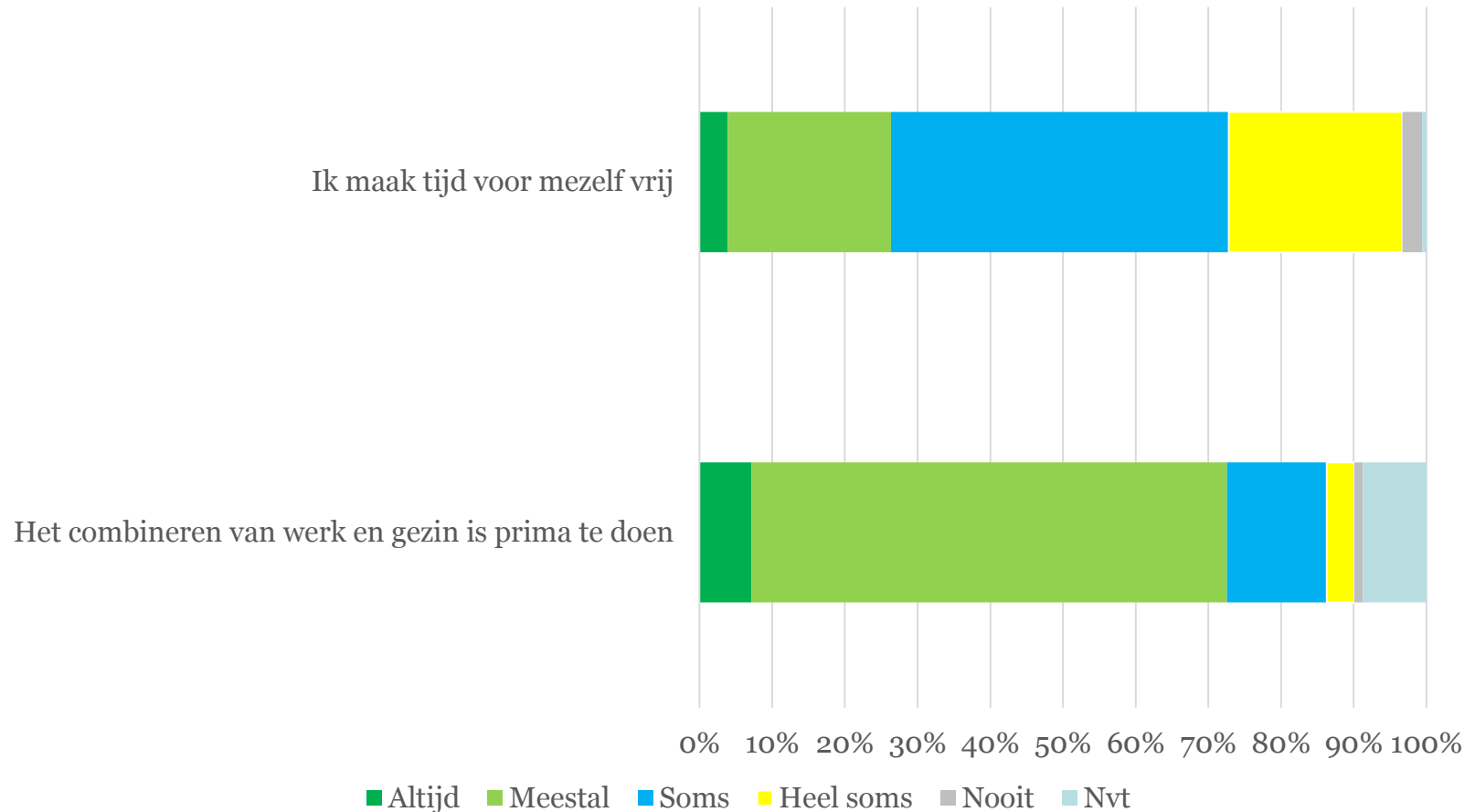


# Andere ouders...



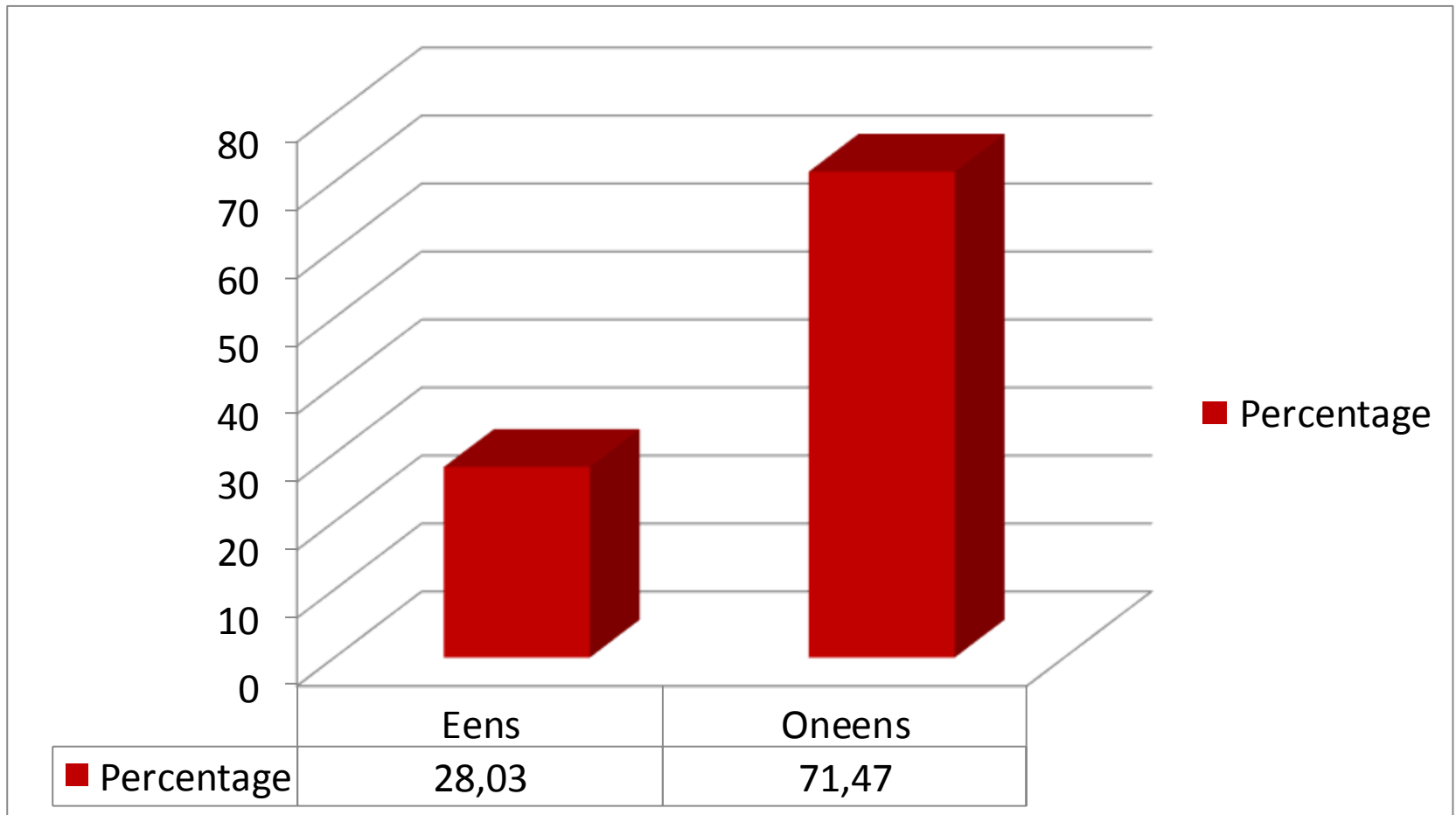


# Werk en vrije tijd...



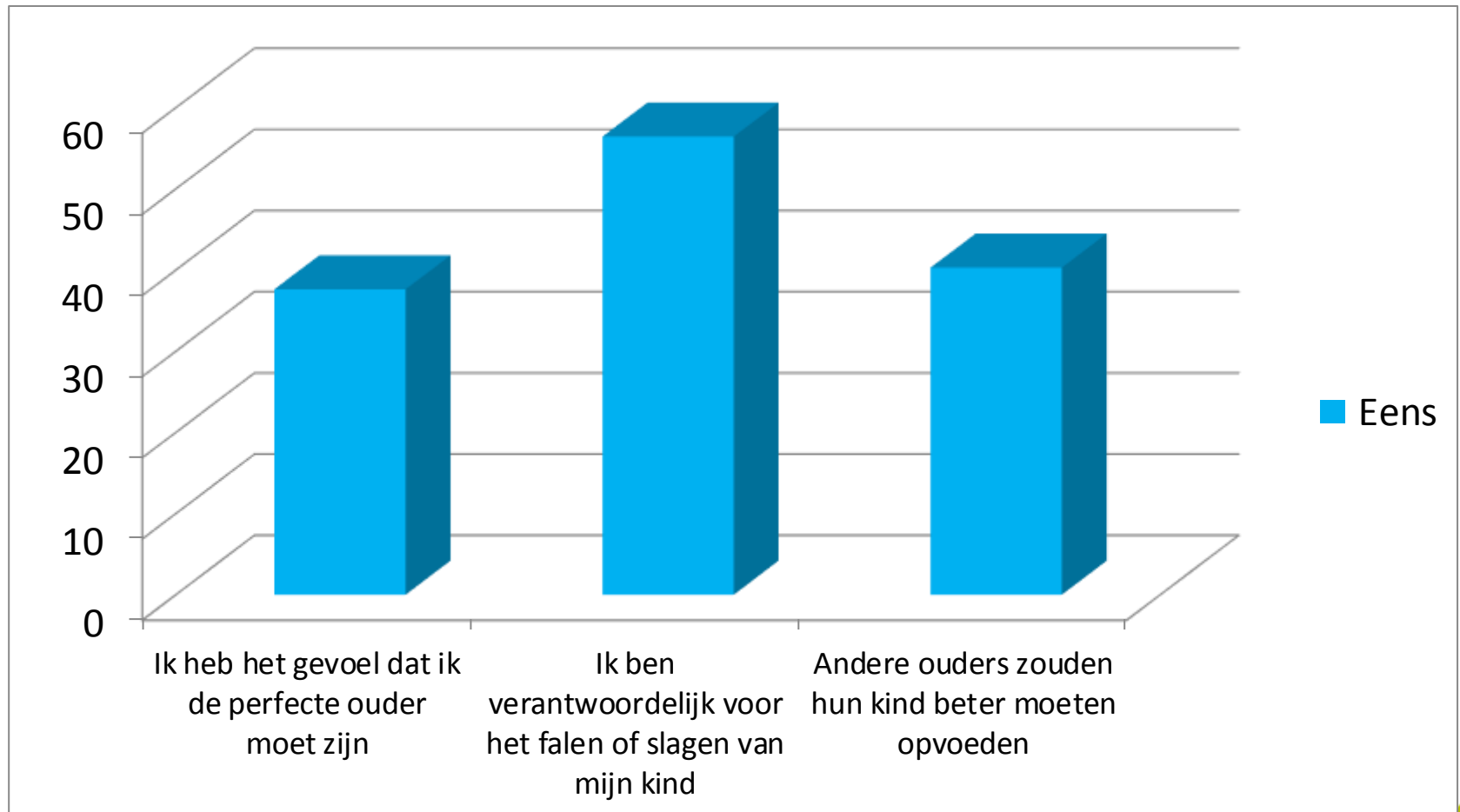


# Stelling: opvoeden is een ware stressklus



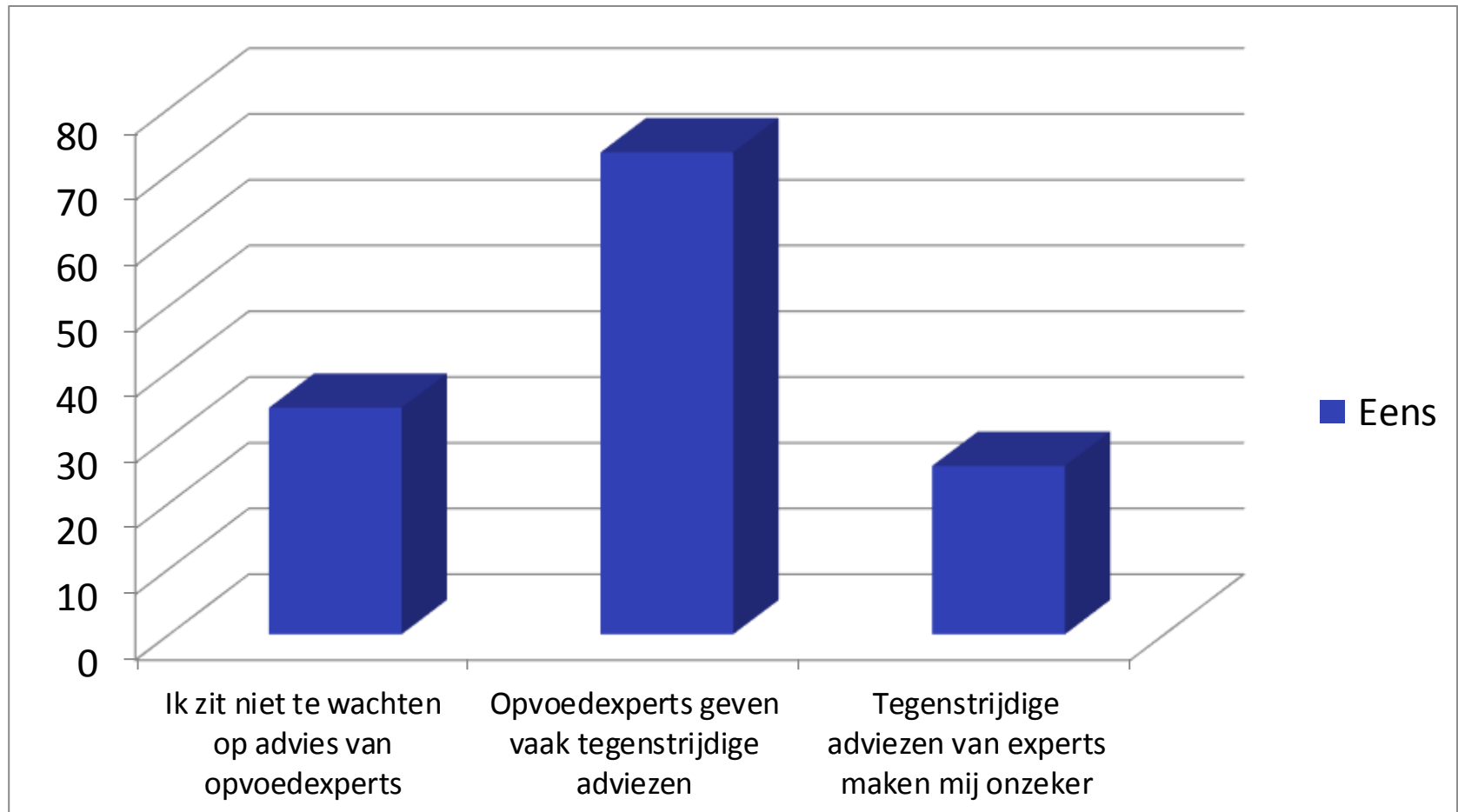


# Stellingen: opvoeden & de buitenwereld



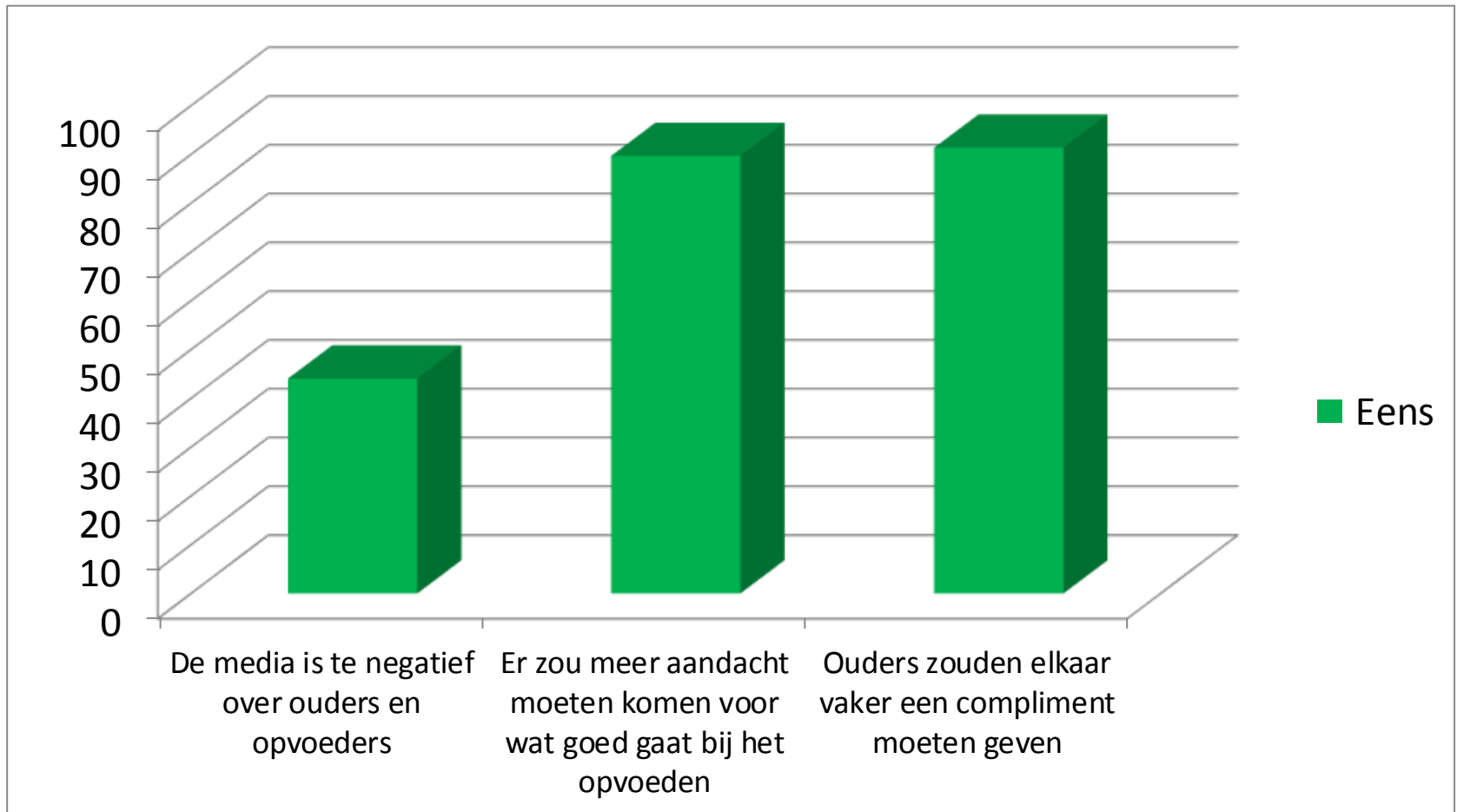


# Stellingen: advies van opvoedexperts





# Stellingen: meer aandacht voor wat goed gaat?

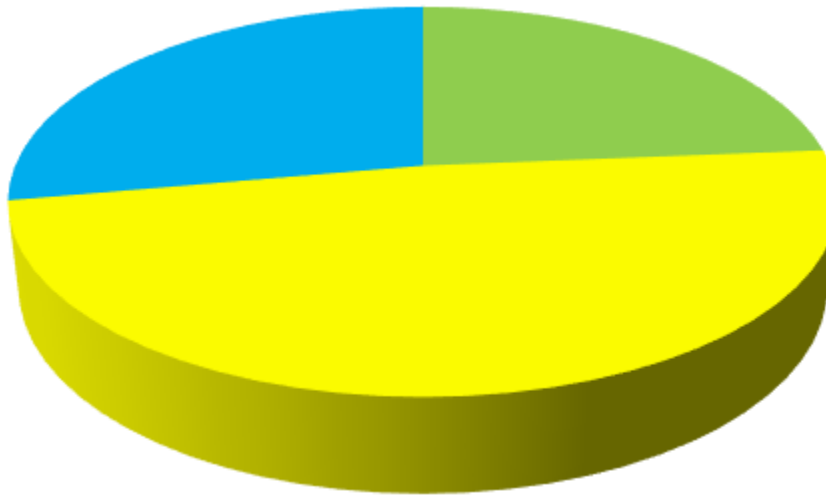




# Informatiebehoeften van ouders

- 86% van de ouders zoekt wel eens naar informatie over opvoeden

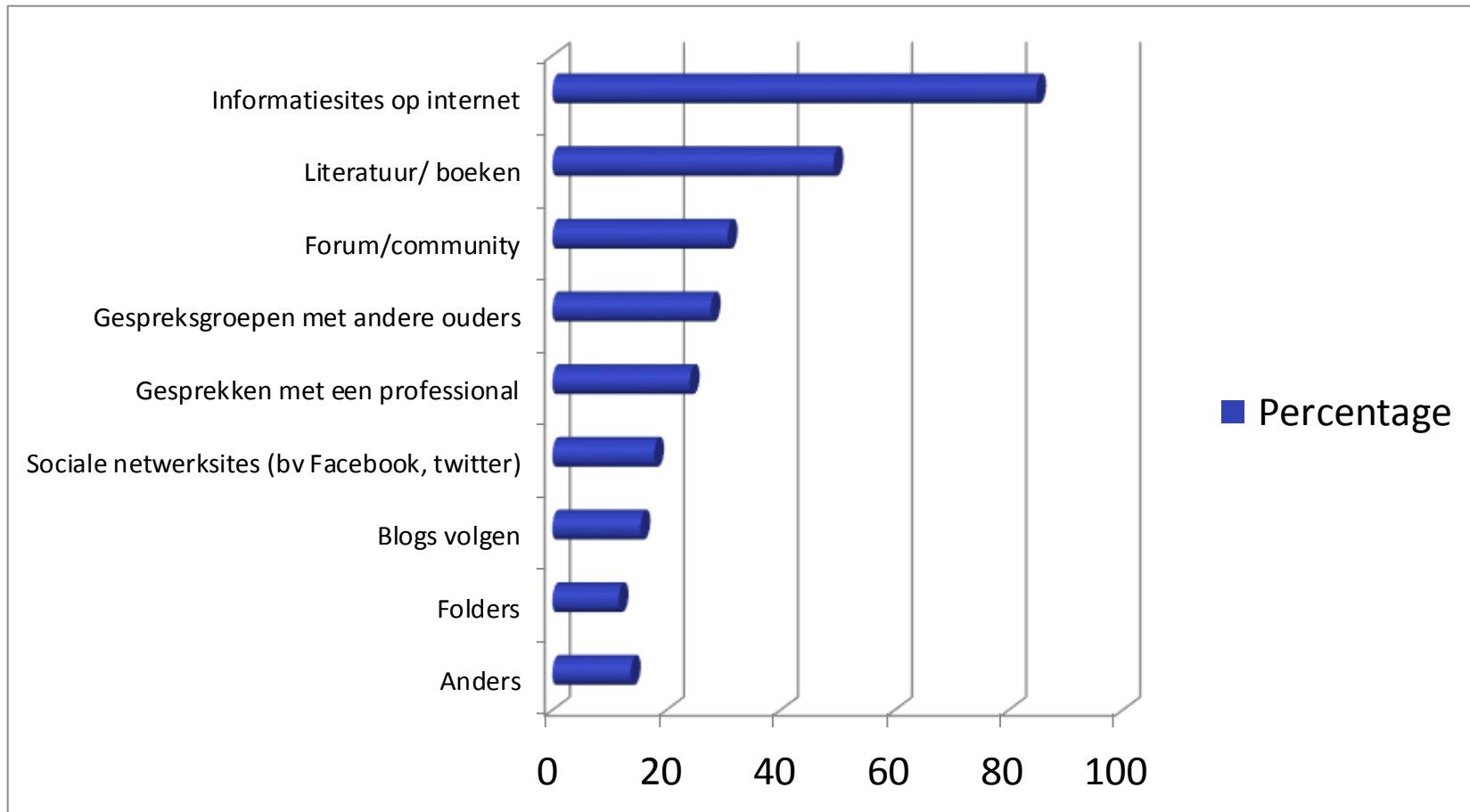
## Ik zoek naar informatie:



- In het algemeen (voor een specifieke vraag)
- Wanneer ik zelf tegen vragen aanloop
- Wanneer ik een opvoedprobleem ervaar



# Van welke bronnen maken ouders gebruik?

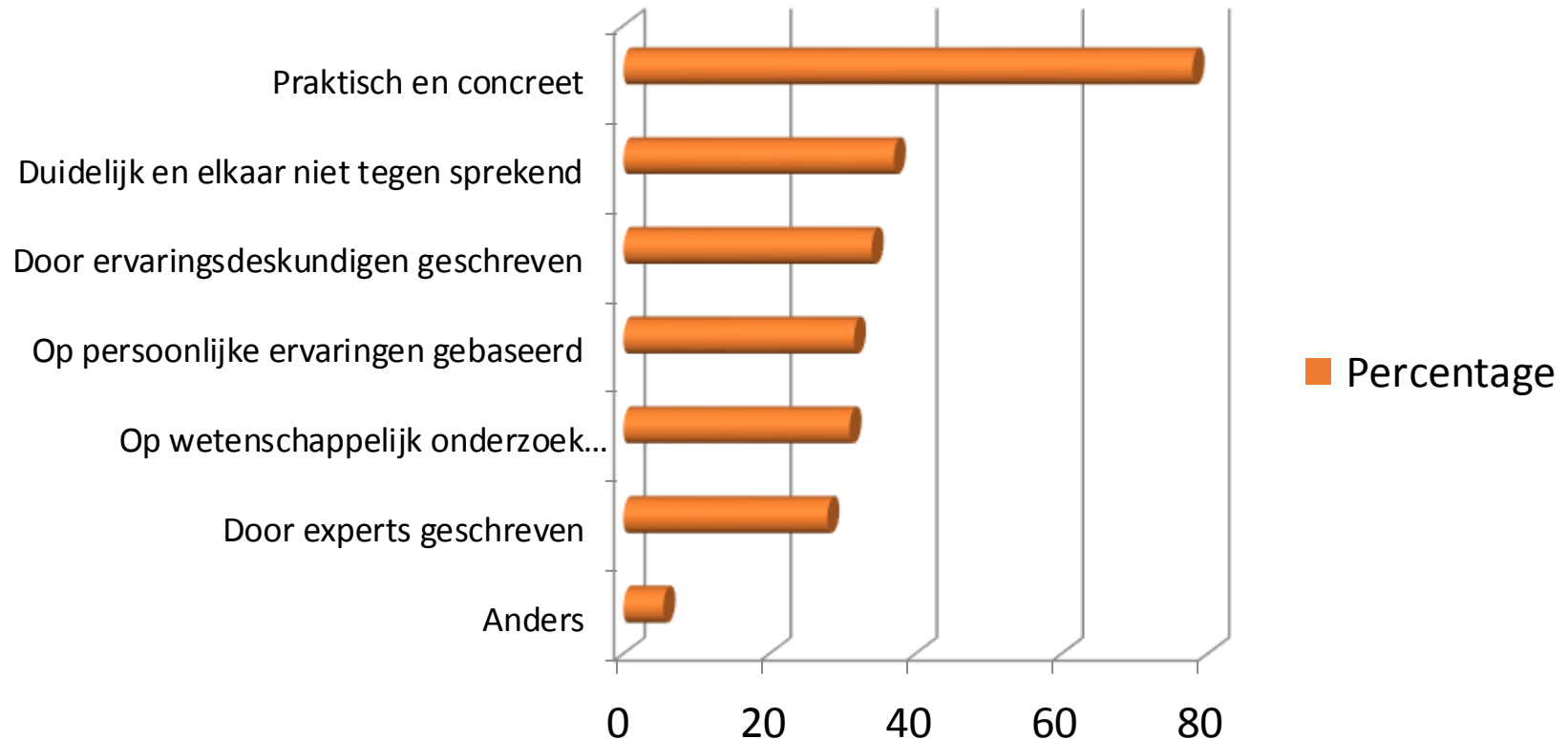






# Wat vinden ouders belangrijk bij opvoedinformatie?

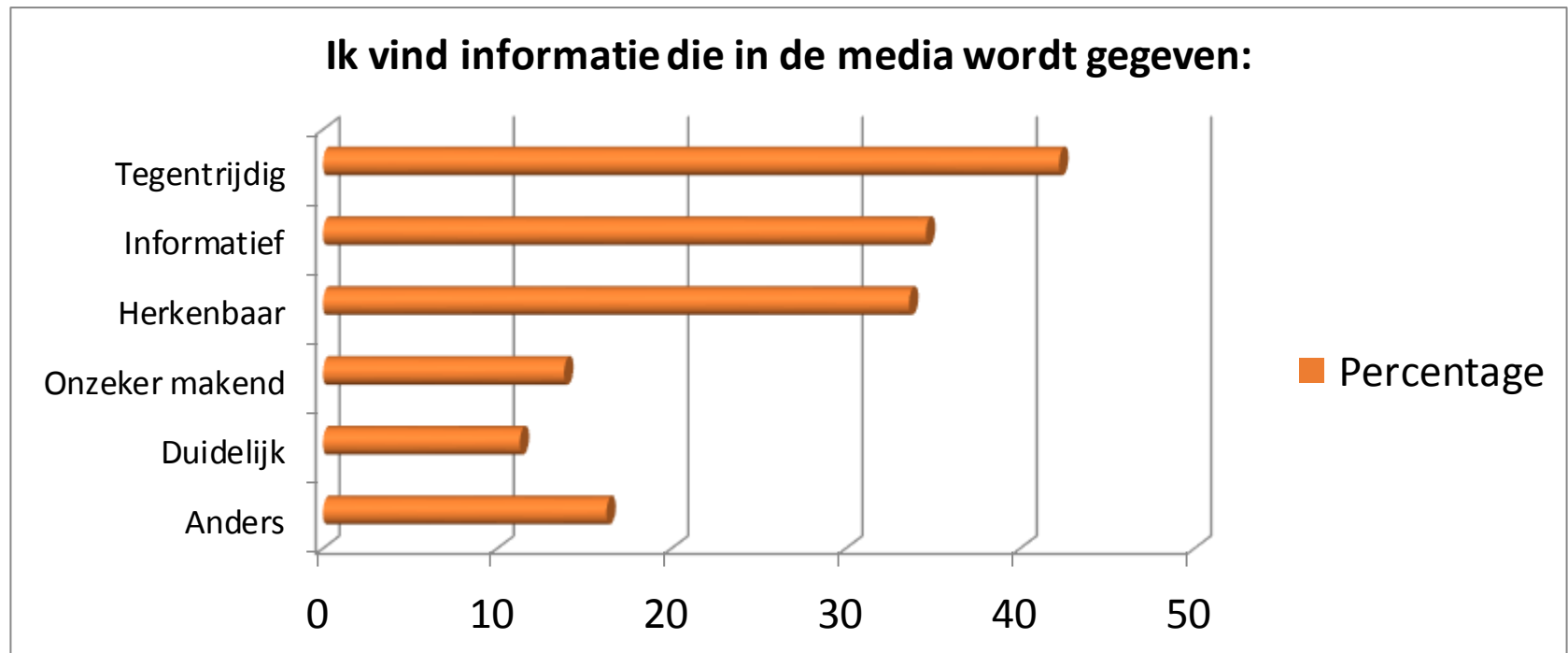
## Belangrijk bij opvoedinformatie





# Opvoedinformatie via de media

- 70% van de ouders vindt het prettig om via de media informatie te krijgen over opvoeden
- Onderstaande tabel laat zien wat ouders vinden van de huidige info die de media hen geeft.





# Kansen en aanbevelingen

- Ouders hebben behoefte aan goede informatie over opvoeden, o.a. via de media en experts
- Het is belangrijk dat informatie duidelijk, concreet, praktisch en eenduidig is
- Minder veroordelend en met meer aandacht voor wat opvoeders al goed doen!



# Meer aandacht voor wat goed gaat!

## Een 'high five' voor topouders

### #h5topouders

- Het NJi sluit hierop aan door tijdens de Week van de Opvoeding de actie: een high five voor topouders te lanceren.
- Ouders en opvoeders worden uitgenodigd om elkaar een high five te geven op social media.
- Post een filmpje, foto, mooi compliment met #h5topouders en laat weten wat je aan andere ouders waardeert!



## Persvragen?

Neem contact op met:

Lea Brinckman [l.brinckman@nji.nl](mailto:l.brinckman@nji.nl)

Krista Okma [k.okma@nji.nl](mailto:k.okma@nji.nl)

Of bel de afdeling  
communicatie:  
**(030) 230 63 49**

